

שותפות ושותפים יקרים,

תוכנית 'בארי' מבקשת לחזק את ידיכם בימים קשים אלו ולתרום למאמצים שלכם לקיים שגרת לימודים וקשר הדוק ומיטיב עם התלמידים/ות.

לפניכם "מילה טובה" - מערכי הוראה קצרים לשימוש יומיומי. המערכים נבנו מתוך מחשבה שעיסוק קבוע במילה יומית נבחרת, באמצעות טקסט משמעותי, יאפשר לפתוח את הלב והראש לחיבור משותף ושיח מעמיק דרך אוצרות התרבות שלנו. אנו מבקשים להציע לימוד אינטלקטואלי לצד ממד רגשי שנותן תוקף ולגיטימציה למגוון התחושות והרגשות של התלמידים/ות ומנסה להאיר נקודות אופטימיות ומחזקות.

יחידות הלימוד הקצרות יכולות להתאים לפתיחת יום קצרה, לשעת מחנך, לשיחה מסכמת או כל שימוש אחר שתראו לנכון במהלך יום הלימודים, בלמידה מקוונת או בכיתה. בכל יחידה תוכלו למצוא טקסטים מארון הספרים היהודי-ישראלי ושאלות מנחות לדין.

בזמנים קשים אלו אנו מציעים, כפי שכתב יעקב גלעד: "רק מילה טובה או שתיים, לא יותר מזה", כדי להזכיר את אחריותנו להשבת האמון באדם ובחברה.

היחידות זמינות עבורכם באתר [תוכנית בארי](#) ונשלחות בקבוצת ווטסאפ ייעודית [להצטרפות](#)

אתם/ן מוזמנים/ות להציע לנו מילים נוספות, לשלוח משוב ורשמים, שאלות ומחשבות ולבחור את המילה המתאימה לכל עת.

ליצירת קשר: Yael.krue@shi.org.il

**מאחלים שנשמע בשורות טובות
ושישובו ימים של שגרה מבורכת**

צוות בארי, מכון הרטמן

רוח

1. "אין רואים את הרוח, אָבֵל היא הנוהגת את הספינה, ולא הסמרטוטים האלה המתנפנפים מעל התרן לעיני כל" - חיים נחמן ביאליק. כיצד דבריו של ביאליק מתכתבים עם ההגדרה המילונית?
2. עיינו בפסוק המצוטט מזכריה. מהי לדעתכם התכונה של הרוח, המאפשרת לה לגבור על החיל (צבא) ועל הכח?
3. חישבו מהי משמעות המטאפורה "כנפי רוח"? נסו להסביר במילים שלכם.
4. "אל תִּכְחַשׁ בָּם פֶּן יִכְחֹשׁ לָךְ" - כלומר, אל תכחיש את הכוחות הטמונים בך כדי שלא יבלמו את יכולותיך. מה יכול למנוע מהאדם "לפרוש כנפיים"?
5. הרב קוק מציע בציטוט, מאבק פנימי בין כוחות רוח שמרימים את האדם למול כוחות שבולמים ומשאירים את האדם במקומו. במצב של מאבק פנימי - אילו משפטים היו מעודדים אתכם/ן "להמריא"?

הקשיבו לשיר 'רק בגלל הרוח' שכתב מיכה שטרית. הכינו קליפ כיתתי הכולל תנועות וסימנים (בדומה לכוריאוגרפיה). צלמו את עצמכם/ן ושילחו את הסרטון על מנת שיעניק רוח גבית למי שלהבנתכם/ן זקוק לה.

יהיה מה שיהיה	רק בגלל הרוח
אני עוד אשנה	בתוכי, במוחי, בנשמת
אני אגשים את חלומי	רק בגלל הרוח
נושאי בשורה רעה	בתוכי, בדמי, בנשמת.
מכות או עוד גזירה	את שיש לי להגיד,
לא ישנו את מהותי.	אני עוד אצרח
	אפילו בירח ישמעו
	מי שיגיד: "לא כך"
	אותו לא אשכח
	יבוא היום אוכיח צדקתי.
אני את והאל שלצידי	
עוד ננצח	
לא בגלל הכח	
רק בגלל הרוח	
הנושבת בגבי.	

רוח

1. תנועת האויר
2. תחום המפשט, תחום השכל והמוסר (פנגד: חמר)
3. נשמה
4. כוח פנימי המניע את היצורים החיים למעשים מיוחדים, כגון 'רוח גבורה'

"ויען ויאמר אלי לאמר [...] לא בחיל ולא בכח כי אם ברוחי
 אִמַר יְהוָה צְבָאוֹת"

(זכריה, ד', ו')

בן אדם, עלה למעלה עלה.
 כי כח עז לך יש לך כנפי רוח,
 כנפי נשרים אבירים.
 אל תִּכְחַשׁ בָּם פֶּן יִכְחֹשׁ לָךְ.
 דרוש אותם - ויימצאו לך מיד.

הרב קוק (הרא"ה)