

שותפות ושותפים יקרים,

תוכנית 'בארי' מבקשת לחזק את ידיכם בימים קשים אלו ולתרום למאמצים שלכם לקיים שגרת לימודים וקשר הדוק ומיטיב עם התלמידים/ות.

לפניכם "מילה טובה" - מערכי הוראה קצרים לשימוש יומיומי. המערכים נבנו מתוך מחשבה שעיסוק קבוע במילה יומית נבחרת, באמצעות טקסט משמעותי, יאפשר לפתוח את הלב והראש לחיבור משותף ושיח מעמיק דרך אוצרות התרבות שלנו. אנו מבקשים להציע לימוד אינטלקטואלי לצד ממד רגשי שנותן תוקף ולגיטימציה למגוון התחושות והרגשות של התלמידים/ות ומנסה להאיר נקודות אופטימיות ומחזקות.

יחידות הלימוד הקצרות יכולות להתאים לפתיחת יום קצרה, לשעת מחנך, לשיחה מסכמת או כל שימוש אחר שתראו לנכון במהלך יום הלימודים, בלמידה מקוונת או בכיתה. בכל יחידה תוכלו למצוא טקסטים מארון הספרים היהודי-ישראלי ושאלות מנחות לדין.

בזמנים קשים אלו אנו מציעים, כפי שכתב יעקב גלעד: "רק מילה טובה או שתיים, לא יותר מזה", כדי להזכיר את אחריותנו להשבת האמון באדם ובחברה.

היחידות זמינות עבורכם באתר [תוכנית בארי](#) ונשלחות בקבוצת ווטסאפ ייעודית [להצטרפות](#)

אתם/ן מוזמנים/ות להציע לנו מילים נוספות, לשלוח משוב ורשמים, שאלות ומחשבות ולבחור את המילה המתאימה לכל עת.

ליצירת קשר: Yael.krue@shi.org.il

**מאחלים שנשמע בשורות טובות
ושישובו ימים של שגרה מבורכת**

צוות בארי, מכון הרטמן

נגון

הפסוק מתאר כיצד השפיעה נגינתו של דוד על מצב רוחו של שאול המלך.

1. תארו במילים שלכם את מה שהתחולל בנפשו של שאול לשמע הנגינה.
2. נסו לדמיין את האופי של המנגינה שניגן דוד: שמחה / עצובה / קצבית / שקטה וכד'. הסבירו.
3. עיינו בדבריו של רבי נחמן, המתארים את כוחו של הניגון על צמיחת העשבים. האם אתם מזדהים/ות עם האמירה שיש לניגון - כלומר למנגינה ללא מילים, כוח מחזק ומצמיח?
4. הקשיבו לשירו של אהוד בנאי "דוד ושאל".
 עקבו אחר מילות השיר. מה מוסיף שירו של אהוד בנאי על דבריו של רבי נחמן, לגבי כוחו ועוצמתו של הניגון?

דוד ושאל / מילים: אהוד בנאי

שעת לילה מאוחרת כולם מזמן הלכו לישון רק שאול ער, קודר מרים לדוד טלפון	עשר אצבעות לדוד קצה כל אצבע - קרן אור כשהוא פורט על המיתר הזמן זורם לו לאחור	אולי תקפוץ אלי, יא דוד נפשי אגם שחור תביא איתך את הגיטרה כי באצבעותיך אור
דוד בא מיד רגוע, מתיישב ומכוון את המלאכה היטב יודע עוצם עיניים, מנגן	שאל מבפנים קרוע קרבות בתוך בטנו אוהב-שונא, ומקנא מכור לחברו	דבר מה אפל נופל השד חוזר להשתולל סכין נורקת באוויר פתאום יש בין השנים קיר
דוד מתחמק משאל אבל שאול לא מוותר דוד שוכח וסולח כששאול מתקשר	בוא שוב לנגן לי דוד קח אותי לכוכבים בוא שוב לנגן הלילה שיר געגועים	בוא שוב לנגן הלילה... בוא שוב לנגן הלילה שיר געגועים...

נגון

1. השמעת צלילים בכלי מיוחד
2. לחן, נעימה, מלודיה, צרוף הרמוני של צלילים שונים לתכן מסוים

"וְהָיָה, בְּהֵיוֹת רוּחַ-אֱלֹהִים אֶל-שָׂאוּל, וְלָקַח דָּוִד אֶת-הַכְּנֹר, וַיִּנְגַן בְּיָדוֹ; וְרוּחַ לְשָׂאוּל וְטוֹב לוֹ, וְסָרָה מֵעָלָיו רוּחַ הָרָעָה"

(שמואל א', ט"ז, כ"ג)

רבי נחמן מברסלב מתאר את נגינת הרועה והשפעתה הממשית על העשבים:

"עַל-יְדֵי שֶׁהָרֹעֶה יוֹדֵעַ הַנְּגוֹן, עַל-יְדֵי-זֶה הוּא נוֹתֵן כַּח בְּעֵשְׂבִים, וְאִזִּי יֵשׁ לְבַהֲמוֹת לְאֶכָּל. וְזֶה בְּחִינַת (זוה פירוש הפסוק) 'הַנְּצָנִים נִרְאוּ בְּאֶרֶץ, עַת הַזְּמִיר הַגִּיעַ', הֵינּוּ (כלומר) שֶׁהַנְּצָנִים גְּדֵלִים בְּאֶרֶץ עַל-יְדֵי הַזְּמִיר וְהַנְּגוֹן הַשִּׁיר לָהֶם..."

(ליקוטי מוהר"ן סג)

האם יש לכם/ניגון אהוב שאתם/מאזינים/ות לו?

- ♥ שתפו בכיתה מדוע אתם/אוהבים/ות אותו?
- ♥ האם הוא נותן לכם/כוח ועידוד?