

## שותפות ושותפים יקרים,

תוכנית 'בארי' מבקשת לחזק את ידיכם בימים קשים אלו ולתרום למאמצים שלכם לקיים שגרת לימודים וקשר הדוק ומיטיב עם התלמידים/ות.

לפניכם "מילה טובה" - מערכי הוראה קצרים לשימוש יומיומי. המערכים נבנו מתוך מחשבה שעיסוק קבוע במילה יומית נבחרת, באמצעות טקסט משמעותי, יאפשר לפתוח את הלב והראש לחיבור משותף ושיח מעמיק דרך אוצרות התרבות שלנו. אנו מבקשים להציע לימוד אינטלקטואלי לצד ממד רגשי שנותן תוקף ולגיטימציה למגוון התחושות והרגשות של התלמידים/ות ומנסה להאיר נקודות אופטימיות ומחזקות.

יחידות הלימוד הקצרות יכולות להתאים לפתיחת יום קצרה, לשעת מחנך, לשיחה מסכמת או כל שימוש אחר שתראו לנכון במהלך יום הלימודים, בלמידה מקוונת או בכיתה. בכל יחידה תוכלו למצוא טקסטים מארון הספרים היהודי-ישראלי ושאלות מנחות לדין.

בזמנים קשים אלו אנו מציעים, כפי שכתב יעקב גלעד: "רק מילה טובה או שתיים, לא יותר מזה", כדי להזכיר את אחריותנו להשבת האמון באדם ובחברה.

היחידות זמינות עבורכם באתר [תוכנית בארי](#) ונשלחות בקבוצת ווטסאפ ייעודית [להצטרפות](#)

אתם/ן מוזמנים/ות להציע לנו מילים נוספות, לשלוח משוב ורשמים, שאלות ומחשבות ולבחור את המילה המתאימה לכל עת.

ליצירת קשר: [Yael.krue@shi.org.il](mailto:Yael.krue@shi.org.il)

**מאחלים שנשמע בשורות טובות  
ושישובו ימים של שגרה מבורכת**

צוות בארי, מכון הרטמן

## נחמה

### נחמה שם עצם - נקבה

1. עידוד, הפגת הצער או האבל על ידי דברי נחומים.
 

"זאת נחמתי בעניי, כי אמרתך חייתי"
2. גאלה, בשורת ישועה מצרה.
 

"וכל המצער עצמו עם הצבור זוכה ורואה בנחמת-צבור"

1. באיזה אופן השיר "נחמה" של המשוררת רחל שפירא מתקשר למה שעובר עלינו כרגע?
2. איזה סוג של נחמה מוצע בשיר?
3. כיצד היית משיבה/ לשאלה בשיר: **מאין כחות לשאב?**
4. כאשר באים לנחם אבלים בשבעה מקובל לשבת איתם ולשוחח איתם. באיזה אופן יש בכך נחמה בעיניכם?
5. הסתכלו בשני הנוסחים המקובלים לניחום אבלים. באיזה אופן כל אחד מהם מבקש להציע נחמה? האם יש נוסח שנראה לכם מתאים יותר? מדוע דווקא הוא?
6. נסו להציע נוסח משלכם/ לברכה לניחום אבלים

בסרט הקלאסי "צלילי המוזיקה" מריה, האומנת של משפחת פון טראפ, מציעה לילדים נחמה בשיר: "דברים שאותי משמחים".

הקשיבו לגרסה האנגלית או העברית לשיר וערכו בזוגות רשימה של דברים שהופכים את העולם עבורכם ליותר משמח ומנחם.

הגרסה המקורית הגרסה העברית

נוסח ברכה לאבלים היושבים שבעה:  
 על פי נוסח עדות אשכנז:  
**המקום ינחם אתכם בתוך שאר אבלי ציון וירושלים  
 ולא תוסיפו לדאבה עוד**

על פי נוסח עדות המזרח אומרים:  
**מן השמים תנוחמו**

### נחמה רחל שפירא

ולכאורה עסקנו בשלנו	כן מאין כחות לשאב.
רק בשלנו	זה בזו נביט
בלי לבקש גדולות ונצורות.	ונתמה שנית
שלוח מופרת	אם ראינו נכונה.
וכבר אחרת.	לפעמים אני
ואין טעם לכסות	לפעמים אתה
כי בפתח נכנסות	כה זקוקים לנחמה.
התמורות.	מי שחנה את בערת הקיץ
מי שצמא לכל מחנה של חסד	לבו לבית
אזנו תופסת	ופני הנוף ראי להרדוּתיו.
אין הקריאות חוצות את הרחוב.	את מי ישביע
שואל עדין	את מי ירגיע
שואל מאין	ועל מה יתפלל עד סתו.