

## שותפות ושותפים יקרים,

תוכנית 'בארי' מבקשת לחזק את ידיכם בימים קשים אלו ולתרום למאמצים שלכם לקיים שגרת לימודים וקשר הדוק ומיטיב עם התלמידים/ות.

לפניכם "מילה טובה" - מערכי הוראה קצרים לשימוש יומיומי. המערכים נבנו מתוך מחשבה שעיסוק קבוע במילה יומית נבחרת, באמצעות טקסט משמעותי, יאפשר לפתוח את הלב והראש לחיבור משותף ושיח מעמיק דרך אוצרות התרבות שלנו. אנו מבקשים להציע לימוד אינטלקטואלי לצד ממד רגשי שנותן תוקף ולגיטימציה למגוון התחושות והרגשות של התלמידים/ות ומנסה להאיר נקודות אופטימיות ומחזקות.

יחידות הלימוד הקצרות יכולות להתאים לפתיחת יום קצרה, לשעת מחנך, לשיחה מסכמת או כל שימוש אחר שתראו לנכון במהלך יום הלימודים, בלמידה מקוונת או בכיתה. בכל יחידה תוכלו למצוא טקסטים מארון הספרים היהודי-ישראלי ושאלות מנחות לדין.

בזמנים קשים אלו אנו מציעים, כפי שכתב יעקב גלעד: "רק מילה טובה או שתיים, לא יותר מזה", כדי להזכיר את אחריותנו להשבת האמון באדם ובחברה.

היחידות זמינות עבורכם באתר [תוכנית בארי](#) ונשלחות בקבוצת ווטסאפ ייעודית [להצטרפות](#)

אתם/ן מוזמנים/ות להציע לנו מילים נוספות, לשלוח משוב ורשמים, שאלות ומחשבות ולבחור את המילה המתאימה לכל עת.

ליצירת קשר: [Yael.krue@shi.org.il](mailto:Yael.krue@shi.org.il)

**מאחלים שנשמע בשורות טובות  
ושישובו ימים של שגרה מבורכת**

צוות בארי, מכון הרטמן

## חמלה

1. ההגדרה המילונית מסבירה **חמלה כרחמים**. למרות המשמעות הקרובה בין המילים הללו יש הבדל ביניהן, נסו לעמוד על הבדל זה. תוכלו להעזר בהסבר הבא:
 

לעתים ההחלצות לעזרת האחר, המאפיינת את החמלה, אינה קיימת כאשר מרגישים רחמים. ברגש החמלה הנכונות להתערבות מעשית עשויה לקרב את הזולת והוא נתפס כשווה לנו. רחמים גם הם יכולים להופיע מתוך קירבה אך לעיתים עלולים לבטא עליונות כלפי הסובל ולתת לו תחושה של פחיתות ערך. אנו יכולים לרחם על מישהו ובו בזמן לשמור על מרחק רגשי ממנו.
2. האם התנהלותה של בת פרעה כלפי משה הייתה חומלת או מרחמת? נמקו את תשובתכם/ן.
3. פרעה גזר גזירה להמית את כל הבן העברי הילוד ובתו מורדת בו ומפרה את ציוויו של אביה ומגלה חמלה כלפי משה. האם ניתן לחוש חמלה רק כלפי הקרובים לנו או שיש מצבים בהם תתגלה חמלה כלפי מישהו זר, מנוכר או אפילו כלפי אויב?
4. השיר מתחלק לארבעה בתים: **צפייה ושאלה, מפגש פוטנציאלי, המתנה, ותמונת סיום**. נסו לפרוט מעבר לכותרת מהי ההתרחשות בכל בית.
5. האם תמונת הסיום יכולה לתת מענה לשאלה הקיומית בפתיחה?
6. אילו משפטים וביטויים בשיר מתכתבים לדעתכם עם החמלה?
7. האם לדעתכם חמלה מעניקה משמעות לחיים?

חמלה יכולה להתגלות גם במעשים קטנים ויומיומיים, חשבו על אדם בסביבתכם הראוי לחמלה וחשבו כיצד תוכלו להיות לו למשען ולתמיכה אם במעשה קטן ואם במעשה גדול.

### חמלה

1. רחמים
2. רגש של אהדה ורצון לעזור לזולת בצרתו

**"וַתֵּרֶד בַּת-פְּרַעֲה לְרַחֵץ עַל-הַיָּאֵר, וַנַּעֲרָתֶיהָ הִלְכָת עַל-יַד הַיָּאֵר; וַתֵּרָא אֶת-הַתְּבָה בְּתוֹךְ הַסּוּף, וַתִּשְׁלַח אֶת-אֶמְתָּהּ וַתִּקְחָהּ. וַתִּפְתַּח וַתֵּרְאֶהוּ אֶת-הַיֶּלֶד, וְהִנֵּה-נֶעֶר בִּכָּה; וַתַּחֲמַל עָלָיו - וַתֹּאמֶר, מִיֶּלְדֵי הָעִבְרִים זֶה."**

(שמות, פרק ב', פסוקים ה'-ו')

### אם תעמד מילים: חמוטל בר יוסף

אַם תַּעֲמַד עַל הָהָר  
 וַתִּשְׁאַל: לְמָה?  
 אַם תּוֹשִׁיט אֶל הַהָרִים אֶת יָדְךָ  
 זָמַן אֶרֶץ.  
 זָמַן אֶרֶץ תַּחֲפָה לַתְּשׁוּבָה  
 בְּלִי לְזוּז.  
 רַק הַדְּמַעוֹת נִגְרָוֹת.  
 אַז תָּבוֹא צְפוּר זְעִירָה  
 קְנֵה-קֶשֶׁל מְשׁוּט בְּשָׂמַיִם  
 וַתִּשָּׁב בְּכַפָּךָ.  
 קְנֵה-קֶשֶׁל בְּכַפָּךָ הִיא תִּנְיָן  
 וַתְּטִיל בָּהּ בִּיצָה.  
 עֲמַד שָׁם עַל הַר בְּמַדְבָּר  
 עֲמַד בְּחַמָּה וּבְקָר  
 זָמַן אֶרֶץ מְאֹד.

אַל תְּזוּז  
 עַד שְׂיִבְקַע בְּכַפָּךָ  
 גִּזְלָרְךָ, מִבְּקֶשׁ רַחֲמִים.